

# REGLEMENT SPORTIF



# GRAND EST 2020-2021

# PROGRAMME NATATION COURSE

## 1. Fiches techniques des compétitions 2020-2021

-14-15/11/2020 : Championnats Nationaux Interclubs	p 5
-05-06/12/2020 : Championnats Régionaux Hiver	p 10
-12-14/03/2021 : Championnats Régionaux Printemps	p 14
-17-18/04/2021 : Championnats Régionaux Jeunes	p 18
-29-30/05/2021 : Coupe de la Ligue Grand Est des Départements	p 21
-02-04/07/2021 : Championnats Régionaux Été	p 23
-Annexe 1 – Liste des Meetings Nationaux dans le Grand Est	p 28
-Annexe 2 – Perspectives grilles Championnats Régionaux 2022	p 30

## 2. Procédure d'engagements

Tous les engagements (individuels, relais et composition de relais) devront se faire via l'interface ExtraNat.

## 3. Paiement des engagements

Les engagements sont à régler directement auprès de la Ligue Grand Est de Natation.

Tout engagement effectué après la période dédiée sur ExtraNat sera facturé 40€ par fiche de course.

## 4. Réglementation FINA

Quelques modifications ont été apportées au règlement FINA (21/09/2017) et notamment l'article SW 3.2.5.

*Pour rappel, l'ancien règlement FINA disait :*

*SW 3.2.5 : pour les séries, demi-finales et finales les nageurs doivent se présenter au plus tard **20 minutes** avant le départ de leur épreuve. Après contrôle, ils se rendent à la chambre d'appel finale.*

L'article modifié indique que :

SW 3.2.5 : pour les séries, demi-finales et finales les nageurs doivent se rendre à la première chambre d'appel **dans un délai déterminé par les responsables** de la compétition. Après contrôle, ils se rendent à la chambre d'appel finale.

Suite à la publication du nouveau règlement FINA (21/09/2017) et aux modifications de l'article SW 3.2.5. **la Ligue Grand Est de Natation a fixé à 10 minutes le délai pour toutes les compétitions relevant de sa compétence.** Ce délai est modifiable par l'organisateur en accord avec le Juge-Arbitre de la compétition. Le nouveau délai devra être annoncé aux clubs présents lors de la réunion technique.

## 5. Prise en compte des records

Les modalités de prise en compte pour les Meilleures Performances Régionales par catégorie d'âges et les Records Régionaux sont les suivantes :

### **Compétitions prises en compte :**

- 1- Compétitions et meetings du programme fédéral,
- 2- Compétitions et meetings du programme régional,
- 3- Compétitions extra-régionales inscrites dans le programme de la région concernée\*,
- 4- Compétitions labellisées nationales\*,
- 5- Compétitions à l'étranger, inscrites dans le calendrier FINA ou LEN, si remontées sur le serveur fédéral. ATTENTION : pour la prise en compte des performances, les résultats doivent être envoyés à [natation@ffnatation.fr](mailto:natation@ffnatation.fr) avec une copie à la Ligue dans les 8 jours après l'évènement concerné\*.

### **Chronométrage :**

Chronométrage électronique ou semi-automatique.

### **Nageur(se)s :**

Tous licenciés FFN dans une structure du Grand Est et de nationalité française.

*\*Les entraîneurs informent, dans la semaine qui suit, la CTS Référente NC et le responsable de la Commission Régionale NC du temps réalisé pour la prise en compte du record en envoyant, par mail, le lien des résultats.*

## 6. Cahier des charges pour l'accueil d'une compétition

Rappel du point 3.2.1 du cahier des charges "Délégation de l'organisation de compétition régionale de Natation Course et Maîtres"

«... La SO (*Structure Organisatrice, ndlr*) devra prévoir un accès au bassin pour l'ensemble des nageurs d'au moins 2 heures la veille du premier jour de compétition.

La SO devra matérialiser 2 espaces distincts, un réservé aux nageurs/entraîneurs et un réservé aux spectateurs »

## Calendrier 2020 – 2021 – Natation Course

The image shows a detailed calendar grid for swimming competitions. The grid is oriented vertically on the page, with months listed along the top edge. The rows represent individual dates. Colored blocks within the grid indicate the timing and location of various events. The colors used include red, blue, green, yellow, brown, and grey. The grid covers the period from late 2020 through the end of 2021.



<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 14 Novembre 2020</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<h2 style="margin: 0;">Championnats Nationaux Interclubs en bassin de 25 m</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieux : Poule Ouest à ?, Poule Centre à ?, Poule Est à ?</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
---	---	---

Conditions d'accès	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Compétition par équipes de clubs de dix nageurs</li> </ul>
Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : du 3 au 10 Novembre 2020</li> <li>■ Liste des engagés : 11 Novembre 2020</li> <li>■ Réunion technique : le 14 Novembre 2020</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1 à J + 9</li> <li>■ Réclamations : J + 8 à J + 20 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> <li>■ Validation définitive : J + 60</li> </ul>

### **Équipements**

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire pour les poules régionales.

À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à condition de disposer de trois chronomètres (bouton presseur) par ligne.

### **Contenu du programme**

- Épreuves individuelles :  
100-200m Papillon, 100-200m Dos, 100-200m Brasse, 100-400m NL, 100-200m 4N.
- Épreuves de relais :  
4 x 200m NL, 10 x 50m NL, 4 x 100m 4N.

Classement au temps.

*NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.*

### **Jury**

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

### **Dispositions particulières**

L'organisation de cette compétition se déroulera par territoire (Ouest, Centre, Est).

La Ligue Grand Est de Natation fixe :

-le nombre d'équipes en finale régionale en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale, et à raison de deux équipes maximum par club ; - l'organisation des poules territoriales est établie selon les cotations des équipes de la saison précédente.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision :** la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée. *Exemples :*

1. Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200m NL au lieu de 200m Papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.

2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.

3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).

4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée. 5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.

6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.

7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

**Rappel :** le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (*disqualifications, abandon, forfait...*).

### **Mode de participation**

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules territoriales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule territoriale, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition **plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE**, ressortissants d'un autre État membre **qui ne résident pas depuis au 12 mois sur le territoire français** où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2017) une performance supérieure ou égale à 1000 pts sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 12 au 30 Novembre 2020. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 7 Novembre 2019 (liste de doc à fournir).

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 31 Mars 2020 au 6 Novembre 2020, inscrits sur les listes de Haut Niveau, dès la liste Espoirs.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 30€ par équipe, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

### **Classements des équipes**

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées. Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50m NL, 4 x 100m 4N et 4 x 200m NL) servira à départager les équipes. Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes Interclubs au sein de chacune des Ligues responsables de l'organisation de ses propres poules régionales et départementales. Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des Championnats Régionaux Interclubs, un rang national à chaque équipe.

Les 20 premières Dames et les 20 premières Messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de **Série Nationale 1A** Interclubs. Les 20 équipes suivantes en Dames et les 20 équipes suivantes en Messieurs seront classées de **Série Nationale 1B** Interclubs. Les 160 équipes suivantes en Dames et les 160 équipes suivantes en Messieurs seront classées de **Série Nationale 2** Interclubs.

### Récompenses

Coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs pour chaque poule territoriale.

### Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

<b>14 Novembre 2020</b>	
<b>O.P. : 7h30 – D.E. : 9h30</b>	<b>O.P. : 14h – D.E. : 15h30</b>
1-10 x 50 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	14-4 x 200 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
2-10 x 50 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	15-200 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
3-100 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )	16-100 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
4-200 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	17-200 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )
5-100 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	18-100 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
6-200 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	19-400 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
7-100 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	20-100 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
8-400 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	21-200 Papillon Dames ( <i>Clst au temps</i> )
9-100 Papillon Dames ( <i>Clst au temps</i> )	22-100 Papillon Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
10-200 Papillon Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	23-200 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
11-100 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	24-100 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
12-200 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	<i>Pause de 15 minutes</i>
<i>Pause de 15 minutes</i>	25-4 x 100 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
13-4 x 200 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	26-4 x 100 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )

Pour les clubs ayant 2 équipes qualifiées dans une poule territoriale, ils ont obligation de présenter au moins 1 équipe dans cette poule.

**Merci de nous signaler le forfait d'équipe avant le début des engagements (*date limite : 24 Octobre 2020*) afin de pouvoir avertir en temps et en heure, les équipes remplaçantes.**





## Équipes Dames qualifiées pour les poules territoriales

	<b>Poule Ouest</b>	<b>Poule Centre</b>	<b>Poule Est</b>
1	CO Saint-Dizier Natation (2)	SC Thionville (1)	Mulhouse ON (1)
2	Charleville-Mézières Natation (1)	CN Sarreguemines (1)	Erstein Aquatic Club (1)
3	Stade de Reims Natation (1)	SN Metz (1)	AC Molsheim Mutzig (1)
4	CN Givet (1)	ASPTT Nancy (1)	Dauphins Obernai (1)
5	Troyes ON (1)	SC Thionville (2)	Dauphins Obernai (2)
6	Charleville-Mézières Natation (2)	CN Neufchâteau (1)	Dauphins de St-Louis (1)
7	Nautique Entente Châlons (1)	CN Epinal (1)	Erstein Aquatic Club (2)
8	CN Vouziers (1)	USB Longwy Natation (1)	Team Strasbourg SNS-ASPTT-PCS (1)
9	Stade de Reims Natation (2)	SN Metz (2)	AC Molsheim Mutzig (2)
10	SNS Epernay (1)	US Toul (1)	SC Sélestat (1)
11	SN Rethel (1)	CN Sarreguemines (2)	Thann Olympic N (1)
12	Nautique Entente Châlons (2)	CN Val de Fensch Serémange (1)	SR Colmar (1)
13	CO Saint-Dizier Natation (1)	NC Lunéville (1)	SN Haguenau (1)
14	Langres Natation 52 (1)	Villerupt Natation (1)	Natation Hochfelden (1)
15	Les Orques Chaumont (1)	Sarrebourg Natation (1)	SR Cernay Natation (1)
16	ASN Charleville-Mézières (1)	CN Epinal (2)	A.N.S d'Illfurth (1)

### *Equipes remplaçantes*

1	CN Givet (2)	ASPTT Nancy (2)	Léo-L. Schiltigheim-Bischheim (1)
2	Neptune Aqua Club Vertus (1)	CN Commercy (1)	Team Strasbourg SNS-ASPTT-PCS (2)
3	SN Sedan (1)	SA Verdun (1)	CN Lingolsheim (1)

## Équipes Messieurs qualifiées pour les poules territoriales

	<b>Poule Ouest</b>	<b>Poule Centre</b>	<b>Poule Est</b>
1	Charleville-Mézières Natation (1)	US Toul (1)	Mulhouse ON (1)
2	Stade de Reims Natation (1)	CN Sarreguemines (1)	AC Molsheim Mutzig (1)
3	CN Givet (1)	SN Metz (1)	Erstein Aquatic Club (1)
4	Stade de Reims Natation (2)	SC Thionville (1)	Team Strasbourg SNS-ASPTT-PCS (1)
5	Troyes ON (1)	ASPTT Nancy (1)	Dauphins de St-Louis (1)
6	Charleville-Mézières Natation (2)	SC Thionville (2)	Dauphins Obernai (1)
7	CN Givet (2)	SN Metz (2)	SC Sélestat (1)
8	Troyes ON (2)	CN Epinal (1)	Thann Olympic N (1)
9	CN Vouziers (1)	USB Longwy Natation (1)	A.N.S d'Illfurth (1)
10	SNS Epernay (1)	CN Sarreguemines (2)	SN Haguenau (1)
11	Nautique Entente Châlons (1)	ASPTT Nancy (2)	Vague Betschdorf-Drachenbronn (1)
12	CO Saint-Dizier Natation (1)	Villerupt Natation (1)	C.N du Florival (1)
13	CN Sézanne (1)	CN Val de Fensch Serémange (1)	Léo-L. Schiltigheim-Bischheim (1)
14	SN Rethel (1)	CN Commercy (1)	AC Molsheim Mutzig (2)
15	SN Sedan (1)	Sarrebourg Natation (1)	CN Ostwald (1)
16	Les Orques Chaumont (1)	CNM Homécourt-Joeuf (1)	Natation Hochfelden (1)

### *Equipes remplaçantes*

1	<i>Langres Natation 52 (1)</i>	<i>SC Laneuveville (1)</i>	<i>SR Colmar (1)</i>
2	<i>SNS Epernay (2)</i>	<i>Grand Nancy Aquatique Club (1)</i>	<i>Mulhouse ON (2)</i>
3	<i>ASN Charleville-Mézières (1)</i>	<i>CN Remiremont (1)</i>	<i>SC Sélestat (2)</i>



<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du Samedi 5 au Dimanche 6 Décembre 2020</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<h2>Championnats Régionaux Hiver</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : ?</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
---	---------------------------------------	---

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +
- Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes
- Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 16 Septembre 2019 au 22 Novembre 2020

Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : du 25 Novembre au 2 Décembre 2020</li> <li>■ Liste des engagés : 3 Décembre 2020</li> <li>■ Réunion technique : 5 Décembre 2020</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>

### **Equipements**

Bassin de 50m homologué.  
Chronométrage automatique.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles :  
50-100 et 200m Papillon, 50-100 et 200m Dos, 50-100 et 200m Brasse, 50-100-200-400-800 et 1500m NL, 200 et 400m 4N

Épreuves de relais :  
4 x 50m NL, 4 x 50m 4N (Dames, Messieurs, Mixte) *NB*  
: nombre de relais limité à 2 / club / sexe

Classement au temps.

### **Mode de participation et de qualification**

Championnat ouvert à des sélections étrangères.  
La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins (*base fédérale*) de la saison 2019-2020 et jusqu'au 22 Novembre 2020. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Compétition ouverte aux Jeunes 3<sup>ème</sup> année à condition de réaliser les temps de qualification des Juniors 1<sup>ère</sup> année.

Les séries lentes des 800m et 1500m NL pourront être doublées qu'en présence d'un chronométrage automatique doublé (pas de chronométrage manuel doublé).

Seuls les clubs ayant au moins une nageuse et un nageur engagés à titre individuel pourront proposer des engagements dans les épreuves de relais, et devront faire partie du ou des relais engagé(s).

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle et 12€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

### **Qualification pour les Championnats Nationaux & Régionaux**

Championnats de France Juniors

Championnats de France Nationale 2  
 Championnats de France Elite  
 Championnats de France Jeunes  
 Championnats de France Open d'Été  
 Championnats Régionaux Printemps

Championnats Régionaux Jeunes  
 Championnats Régionaux Eté

### **Récompenses**

Pour chaque épreuve :

Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories.

Une médaille aux 3 premier(ère)s Juniors 2 et moins.

Si un ou des nageur(se)s non-sélectionnable(s), licencié(e)s ou non dans le Grand Est, figure(nt) dans les 3 premier(ère)s d'une épreuve, il/elle sera récompensé(e), en complément des nageur(se)s du Grand Est.

### **Critères de qualification**

<b>DAMES TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PB – 25m</b>				
<b>ÉPREUVES</b>	<b>Juniors 1 14 ans</b>	<b>Juniors 2 15 ans</b>	<b>Juniors 3 16 ans</b>	<b>Juniors 4 et + 17 ans et +</b>
<b>50 NL</b>	30"51	30"11	29"72	29"34
<b>100 NL</b>	1'05"96	1'05"15	1'04"36	1'03"57
<b>200 NL</b>	2'24"60	2'22"78	2'20"98	2'19"21
<b>400 NL</b>	5'02"08	4'58"40	4'54"76	4'51"18
<b>800 NL</b>	10'01"43	9'54"56	9'41"51	9'35"66
<b>1500 NL</b>	19'46"44	19'22"40	18'48"58	18'23"67
<b>50 Dos</b>	34"65	34"14	33"64	33"14
<b>100 Dos</b>	1'13"89	1'12"84	1'11"81	1'10"79
<b>200 Dos</b>	2'35"97	2'33"89	2'31"84	2'29"81
<b>50 Bra</b>	38"79	38"26	37"74	37"22
<b>100 Bra</b>	1'24"87	1'23"66	1'22"47	1'21"29
<b>200 Bra</b>	2'58"82	2'56"43	2'54"06	2'51"73
<b>50 Pap</b>	32"92	32"48	32"04	31"61
<b>100 Pap</b>	1'13"66	1'12"65	1'11"66	1'10"68
<b>200 Pap</b>	2'37"64	2'35"67	2'33"72	2'31"80
<b>200 4N</b>	2'39"54	2'37"54	2'35"56	2'33"62
<b>400 4N</b>	5'33"07	5'29"05	5'25"08	5'21"17

<b>DAMES TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GB – 50m</b>				
<b>ÉPREUVES</b>	<b>Juniors 1 14 ans</b>	<b>Juniors 2 15 ans</b>	<b>Juniors 3 16 ans</b>	<b>Juniors 4 et + 17 ans et +</b>
<b>50 NL</b>	31"21	30"81	30"42	30"04
<b>100 NL</b>	1'07"16	1'06"35	1'05"56	1'04"77
<b>200 NL</b>	2'27"50	2'25"68	2'23"88	2'22"11
<b>400 NL</b>	5'08"28	5'04"60	5'00"96	4'57"38
<b>800 NL</b>	10'14"33	10'07"46	9'54"41	9'48"56
<b>1500 NL</b>	20'10"84	19'46"90	19'13"08	18'48"17
<b>50 Dos</b>	35"95	35"44	34"94	34"44
<b>100 Dos</b>	1'16"19	1'15"14	1'14"11	1'13"09
<b>200 Dos</b>	2'41"37	2'39"29	2'37"24	2'35"21

<b>50 Bra</b>	39"49	38"96	38"44	37"92
<b>100 Bra</b>	1'26"77	1'25"56	1'24"37	1'23"19
<b>200 Bra</b>	3'03"32	3'00"93	2'58"56	2'56"23
<b>50 Pap</b>	33"52	33"08	32"64	32"21
<b>100 Pap</b>	1'15"06	1'14"05	1'13"06	1'12"08
<b>200 Pap</b>	2'40"94	2'38"97	2'37"02	2'35"10
<b>200 4N</b>	2'42"94	2'40"94	2'38"96	2'37"02
<b>400 4N</b>	5'40"57	5'36"55	5'32"58	5'28"67

### Critères de qualification

#### MESSIEURS TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PB – 25m

ÉPREUVES	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
<b>50 NL</b>	27"80	27"40	27"00	26"60
<b>100 NL</b>	1'00"33	59"49	58"67	57"85
<b>200 NL</b>	2'10"02	2'08"34	2'06"68	2'05"04
<b>400 NL</b>	4'33"63	4'30"24	4'26"90	4'23"60
<b>800 NL</b>	9'22"60	9'00"64	8'51"53	8'45"45
<b>1500 NL</b>	17'44"54	17'30"67	16'57"56	16'52"60
<b>50 Dos</b>	30"75	30"27	29"80	29"34
<b>100 Dos</b>	1'05"73	1'04"73	1'03"75	1'02"78
<b>200 Dos</b>	2'19"92	2'17"92	2'15"94	2'13"99
<b>50 Bra</b>	34"33	33"79	33"27	32"75
<b>100 Bra</b>	1'14"96	1'13"89	1'12"84	1'11"79
<b>200 Bra</b>	2'38"14	2'35"98	2'33"86	2'31"76
<b>50 Pap</b>	29"70	29"28	28"86	28"45
<b>100 Pap</b>	1'06"83	1'05"86	1'04"89	1'03"94
<b>200 Pap</b>	2'24"15	2'22"21	2'20"30	2'18"41
<b>200 4N</b>	2'24"46	2'22"57	2'20"70	2'18"86
<b>400 4N</b>	5'03"36	4'59"56	4'55"82	4'52"12

#### MESSIEURS TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GB – 50m

ÉPREUVES	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
<b>50 NL</b>	28"50	28"10	27"70	27"30
<b>100 NL</b>	1'01"83	1'00"99	1'00"17	59"35
<b>200 NL</b>	2'13"62	2'11"94	2'10"28	2'08"64
<b>400 NL</b>	4'41"33	4'37"94	4'34"60	4'31"30
<b>800 NL</b>	9'38"50	9'16"54	9'07"43	9'01"35
<b>1500 NL</b>	18'14"64	18'00"77	17'27"66	17'22"70
<b>50 Dos</b>	32"25	31"77	31"30	30"84
<b>100 Dos</b>	1'08"73	1'07"73	1'06"75	1'05"78
<b>200 Dos</b>	2'26"82	2'24"82	2'22"84	2'20"89
<b>50 Bra</b>	35"43	34"89	34"37	33"85
<b>100 Bra</b>	1'17"46	1'16"39	1'15"34	1'14"29
<b>200 Bra</b>	2'44"04	2'41"88	2'39"76	2'37"66
<b>50 Pap</b>	30"40	29"98	29"56	29"15
<b>100 Pap</b>	1'08"23	1'07"26	1'06"29	1'05"34
<b>200 Pap</b>	2'27"45	2'25"51	2'23"60	2'21"71
<b>200 4N</b>	2'28"56	2'26"67	2'24"80	2'22"96
<b>400 4N</b>	5'12"36	5'08"56	5'04"82	5'01"12

## Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

### Samedi 5 Décembre 2020

O.P. : 7h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 14h – 1 <sup>er</sup> Départ : 15h30
1-200 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	9-400 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
2-200 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )	10-400 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
3-50 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	11-100 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
4-50 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )	12-100 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
5-200 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	13-200 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
6-200 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	14-200 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )
7-400 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	15-50 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
8-800 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	16-50 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	17-800 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
	18-400 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	19-4 x 50 NL ( <i>Clst au temps</i> )*

### Dimanche 6 Décembre 2020

O.P. : 7h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 14h – 1 <sup>er</sup> Départ : 15h30
20-200 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	29-100 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
21-200 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	30-100 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )
22-100 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	31-100 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
23-100 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	32-100 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
24-50 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )	33-1500 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
25-50 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	34-50 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
26-200 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	35-50 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
27-200 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	36-4 x 50 4N ( <i>Clst au temps</i> )*
28-1500 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	

\* Dames, Messieurs et Mixte

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du Vendredi 12 au Dimanche 14 Mars 2021</li> <li>■ 5 réunions</li> </ul>	<b>Championnats Régionaux Printemps</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : ?</li> <li>■ Compétition qualificative</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges : filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes</li> <li>■ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 16 Septembre 2019 au 28 Février 2021</li> </ul>	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : 2 au 9 Mars 2021</li> <li>■ Liste des engagés : 10 Mars 2021</li> <li>■ Réunion technique : 12 Mars 2021</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>	



## **Equipements**

Bassin de 50m homologué.  
Chronométrage automatique.

## **Contenu du programme**

Épreuves individuelles

50-100 et 200m Papillon, 50-100 et 200m Dos, 50-100 et 200m Brasse, 50-100-200-400-800 et 1500m NL, 200 et 400m 4N.

Séries – Finales A et B TC, Finale C réservée aux Juniors 2 et moins, *si 39 nageur(se)s classé(e)s et moins*

Finales A, B et C TC, Finale D réservée aux Juniors 2 et moins, *si 40 nageur(se)s classé(e)s et plus*

Séries – Finale A TC pour les 800m NL Dames et 1500m NL Messieurs

Séries inversées (*en commençant par la meilleure série*) classement au temps pour les 800m NL Messieurs et 1500m NL Dames

## **Mode de participation et de qualification**

Championnat ouvert à des sélections étrangères.

Un(e) seul(e) nageur(se) non-sélectionnable, licencié(e) ou non dans le Grand Est, par finale.

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins (*base fédérale*) de la saison 2019-2020 et jusqu'au 28 Février 2021. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Compétition ouverte aux Jeunes 3<sup>ème</sup> année à condition de réaliser les temps de qualification des Juniors 1<sup>ère</sup> année.

Les séries lentes des 800m et 1500m NL pourront être doublées qu'en présence d'un chronométrage automatique doublé (pas de chronométrage manuel doublé).

## **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

## **Qualification pour les Championnats Nationaux & Régionaux**

Championnats de France Juniors

Championnats de France Nationale 2

Championnats de France Elite

Championnats de France Jeunes

Championnats de France Open d'Eté

Championnats Régionaux Jeunes

Championnats Régionaux Eté

## **Récompenses**

Pour chaque épreuve :

Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories à l'issue de la Finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s Juniors 2 et moins à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et le temps.

Si un ou des nageur(se)s non-sélectionnable(s), licencié(e)s ou non dans le Grand Est, figure(nt) dans les 3 premier(ère)s d'une épreuve, il/elle sera récompensé(e), en complément des nageur(se)s du Grand Est.

## **Critères de qualification**

## DAMES TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PB – 25m

ÉPREUVES	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
50 NL	30"51	30"11	29"72	29"34
100 NL	1'05"96	1'05"15	1'04"36	1'03"57
200 NL	2'24"60	2'22"78	2'20"98	2'19"21
400 NL	5'02"08	4'58"40	4'54"76	4'51"18
800 NL	10'01"43	9'54"56	9'41"51	9'35"66
1500 NL	19'46"44	19'22"40	18'48"58	18'23"67
50 Dos	34"65	34"14	33"64	33"14
100 Dos	1'13"89	1'12"84	1'11"81	1'10"79
200 Dos	2'35"97	2'33"89	2'31"84	2'29"81
50 Bra	38"79	38"26	37"74	37"22
100 Bra	1'24"87	1'23"66	1'22"47	1'21"29
200 Bra	2'58"82	2'56"43	2'54"06	2'51"73
50 Pap	32"92	32"48	32"04	31"61
100 Pap	1'13"66	1'12"65	1'11"66	1'10"68
200 Pap	2'37"64	2'35"67	2'33"72	2'31"80
200 4N	2'39"54	2'37"54	2'35"56	2'33"62
400 4N	5'33"07	5'29"05	5'25"08	5'21"17

## DAMES TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GB – 50m

ÉPREUVES	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
50 NL	31"21	30"81	30"42	30"04
100 NL	1'07"16	1'06"35	1'05"56	1'04"77
200 NL	2'27"50	2'25"68	2'23"88	2'22"11
400 NL	5'08"28	5'04"60	5'00"96	4'57"38
800 NL	10'14"33	10'07"46	9'54"41	9'48"56
1500 NL	20'10"84	19'46"90	19'13"08	18'48"17
50 Dos	35"95	35"44	34"94	34"44
100 Dos	1'16"19	1'15"14	1'14"11	1'13"09
200 Dos	2'41"37	2'39"29	2'37"24	2'35"21
50 Bra	39"49	38"96	38"44	37"92
100 Bra	1'26"77	1'25"56	1'24"37	1'23"19
200 Bra	3'03"32	3'00"93	2'58"56	2'56"23
50 Pap	33"52	33"08	32"64	32"21
100 Pap	1'15"06	1'14"05	1'13"06	1'12"08
200 Pap	2'40"94	2'38"97	2'37"02	2'35"10
200 4N	2'42"94	2'40"94	2'38"96	2'37"02
400 4N	5'40"57	5'36"55	5'32"58	5'28"67

### Critères de qualification

## MESSIEURS TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PB – 25m

ÉPREUVES	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
50 NL	27"80	27"40	27"00	26"60
100 NL	1'00"33	59"49	58"67	57"85

200 NL	2'10"02	2'08"34	2'06"68	2'05"04
400 NL	4'33"63	4'30"24	4'26"90	4'23"60
800 NL	9'22"60	9'00"64	8'51"53	8'45"45
1500 NL	17'44"54	17'30"67	16'57"56	16'52"60
50 Dos	30"75	30"27	29"80	29"34
100 Dos	1'05"73	1'04"73	1'03"75	1'02"78
200 Dos	2'19"92	2'17"92	2'15"94	2'13"99
50 Bra	34"33	33"79	33"27	32"75
100 Bra	1'14"96	1'13"89	1'12"84	1'11"79
200 Bra	2'38"14	2'35"98	2'33"86	2'31"76
50 Pap	29"70	29"28	28"86	28"45
100 Pap	1'06"83	1'05"86	1'04"89	1'03"94
200 Pap	2'24"15	2'22"21	2'20"30	2'18"41
200 4N	2'24"46	2'22"57	2'20"70	2'18"86
400 4N	5'03"36	4'59"56	4'55"82	4'52"12

### MESSIEURS TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GB – 50m

ÉPREUVES	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
50 NL	28"50	28"10	27"70	27"30
100 NL	1'01"83	1'00"99	1'00"17	59"35
200 NL	2'13"62	2'11"94	2'10"28	2'08"64
400 NL	4'41"33	4'37"94	4'34"60	4'31"30
800 NL	9'38"50	9'16"54	9'07"43	9'01"35
1500 NL	18'14"64	18'00"77	17'27"66	17'22"70
50 Dos	32"25	31"77	31"30	30"84
100 Dos	1'08"73	1'07"73	1'06"75	1'05"78
200 Dos	2'26"82	2'24"82	2'22"84	2'20"89
50 Bra	35"43	34"89	34"37	33"85
100 Bra	1'17"46	1'16"39	1'15"34	1'14"29
200 Bra	2'44"04	2'41"88	2'39"76	2'37"66
50 Pap	30"40	29"98	29"56	29"15
100 Pap	1'08"23	1'07"26	1'06"29	1'05"34
200 Pap	2'27"45	2'25"51	2'23"60	2'21"71
200 4N	2'28"56	2'26"67	2'24"80	2'22"96
400 4N	5'12"36	5'08"56	5'04"82	5'01"12

### Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

#### Vendredi 12 Mars 2021

**O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 16h**

1-50 Pap Dames (séries)
2-50 Pap Messieurs (séries)
3-50 Dos Dames (séries)
4-50 Dos Messieurs (séries)
5-800 NL Dames (séries)
6-50 Brasse Messieurs (séries)
7-50 Brasse Dames (séries)
8-50 NL Messieurs (séries)
9-50 NL Dames (séries)
10-1500 NL Messieurs (séries)
11-50 Pap Dames (Finales C, B, A)*

12-50 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
13-50 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
14-50 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
15-50 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
16-50 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
17-50 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
18-50 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*

### Samedi 13 Mars 2021

O.P. : 7h – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 15h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 17h30
19-100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	31-100 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
20-200 NL Dames ( <i>séries</i> )	32-200 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
21-400 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	33-400 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
22-200 4N Dames ( <i>séries</i> )	34-200 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
23-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	35-100 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
24-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	36-100 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
25-200 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	37-200 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
26-200 Dos Dames ( <i>séries</i> )	38-200 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
27-100 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	39-100 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
28-100 Pap Dames ( <i>séries</i> )	40-100 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
29-400 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	41-400 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
30-1500 NL Dames ( <i>séries inversées</i> )	42-800 NL Dames ( <i>Finale A</i> )

### Dimanche 14 Mars 2021

O.P. : 7h – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 14h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 16h
43-100 NL Dames ( <i>séries</i> )	55-100 NL Dames ( <i>Finale C, B, A</i> )*
44-200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	56-200 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
45-400 4N Dames ( <i>séries</i> )	57-400 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
46-200 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	58-200 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
47-200 Pap Dames ( <i>séries</i> )	59-200 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
48-200 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	60-200 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
49-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )	61-100 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
50-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	62-100 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
51-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	63-200 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
52-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	64-200 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
53-400 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	65-400 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
54-800 NL Messieurs ( <i>séries inversées</i> )	66-1500 NL Messieurs ( <i>Finale A</i> )

\* *Finale D si 40 nageur(se)s classée(s) et plus*

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du Samedi 17 au Dimanche 18 Avril 2021</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<h2>Championnats Régionaux Jeunes</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : ?</li> <li>■ Compétition de qualification</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes</li> <li>■ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 16 Septembre 2019 au 5 Avril 2021</li> </ul>	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	

- Propositions ExtraNat : du 7 au 14 Avril 2021
- Liste des engagés : 15 Avril 2021
- Réunion technique : 17 Avril 2021

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

### **Equipements**

Bassin de 25m homologué.  
Chronométrage automatique.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles :

50-100 et 200m Papillon, 50-100 et 200m Dos, 50-100 et 200m Brasse, 50-100-200-400-800 et 1500m NL, 100-200 et 400m 4N

Épreuves de relais :

4 x 50m NL, 4 x 50m 4N (Dames, Messieurs, Mixte)

*NB : nombre de relais limité à 2 / club / sexe*

Classement au temps.

### **Mode de participation et de qualification**

Championnat ouvert à des clubs extérieurs à la Ligue et aux clubs/sélections étranger(ère)s.

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit bassin et/ou grand bassins (*base fédérale*) de la saison 2019-2020 et jusqu'au 5 Avril 2021. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Les séries des 800m et 1500m NL pourront être doublées qu'en présence d'un chronométrage automatique doublé (pas de chronométrage manuel doublé).

Seuls les clubs ayant au moins une nageuse et un nageur engagés à titre individuel pourront proposer des engagements dans les épreuves de relais, et devront faire partie du ou des relais engagé(s).

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle et 12€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

### **Qualification pour les Championnats Nationaux & Régionaux**

Championnats Régionaux Eté

Championnats de France Jeunes

### **Récompenses**

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve par année d'âge.

Si un ou des nageur(se)s non-sélectionnable(s), licencié(e)s ou non dans le Grand Est, figure(nt) dans les 3 premier(ère)s d'une épreuve, il/elle sera récompensé(e), en complément des nageur(se)s du Grand Est.

Les 3 premières nageuses et les 3 premiers nageurs par année d'âge seront récompensés à l'addition des 4 meilleures performances à la table de cotation.

Trophée clubs : classement au nombre de points attribués aux 3 premières places d'une épreuve individuelle par année d'âge et par épreuve de relais.

Les points sont attribués comme suit : 4 pts pour la 1<sup>ère</sup> place, 2 pts pour la 2<sup>ème</sup> place et 1 pt pour la 3<sup>ème</sup> place. Si une ou un nageur non-sélectionnable se classe dans les 3 premiers, les points qu'elle ou il rapporte seront également attribués.

Si des clubs terminent ex-aequo, le nombre de premières places (puis éventuellement le nombre de deuxièmes places) sera pris en compte pour les départager. Ce trophée sera remis en jeu tous les ans.

### Critères de qualification

<b>TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m</b>						
<b>DAMES</b>			<b>ÉPREUVES</b>	<b>MESSIEURS</b>		
<b>Jeunes 3 13 ans</b>	<b>Jeunes 2 12 ans</b>	<b>Jeunes 1 11 ans</b>		<b>Jeunes 1 12 ans</b>	<b>Jeunes 2 13 ans</b>	<b>Jeunes 3 14 ans</b>
32"44	34"17	36"03	<b>50 NL</b>	33"40	31"51	29"75
1'09"65	1'13"16	1'16"93	<b>100 NL</b>	1'12"01	1'08"08	1'04"43
2'33"14	2'41"08	2'49"21	<b>200 NL</b>	2'33"98	2'26"12	2'18"81
5'19"67	5'35"72	5'52"96	<b>400 NL</b>	5'22"39	5'06"54	4'51"79
10'51"97	11'24"03	11'58"47	<b>800 NL</b>	11'10"67	10'38"49	10'08"54
21'02"50	22'04"97	23'12"08	<b>1500 NL</b>	21'27"28	20'24"12	19'25"33
37"53	39"76	42"15	<b>50 Dos</b>	38"06	35"82	33"73
1'19"43	1'23"99	1'28"89	<b>100 Dos</b>	1'20"82	1'16"15	1'11"81
2'47"80	2'56"86	3'06"59	<b>200 Dos</b>	2'51"11	2'41"74	2'33"01
41"12	43"43	45"91	<b>50 Bra</b>	41"89	39"40	37"07
1'30"51	1'35"78	1'41"43	<b>100 Bra</b>	1'30"46	1'25"44	1'20"78
3'10"72	3'21"14	3'32"34	<b>200 Bra</b>	3'10"18	3'00"09	2'50"70
34"89	36"82	38"89	<b>50 Pap</b>	35"51	33"54	31"70
1'18"17	1'22"55	1'27"26	<b>100 Pap</b>	1'20"06	1'15"50	1'11"25
3'05"45	3'25"02	3'36"86	<b>200 Pap</b>	3'24"84	2'59"54	2'47"99
1'20"57	1'24"93	1'29"61	<b>100 4N</b>	1'20"93	1'16"51	1'12"40
2'49"12	2'57"84	3'07"21	<b>200 4N</b>	2'51"52	2'42"66	2'34"41
5'53"00	6'10"51	6'29"33	<b>400 4N</b>	5'58"40	5'40"63	5'24"10

<b>TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m</b>						
<b>DAMES</b>			<b>ÉPREUVES</b>	<b>MESSIEURS</b>		
<b>Jeunes 3 13 ans</b>	<b>Jeunes 2 12 ans</b>	<b>Jeunes 1 11 ans</b>		<b>Jeunes 1 12 ans</b>	<b>Jeunes 2 13 ans</b>	<b>Jeunes 3 14 ans</b>
33"14	34"87	36"73	<b>50 NL</b>	34"10	32"21	30"45
1'10"85	1'14"36	1'18"13	<b>100 NL</b>	1'13"51	1'09"58	1'05"93
2'36"04	2'43"98	2'52"11	<b>200 NL</b>	2'37"58	2'29"72	2'22"41
5'25"87	5'41"92	5'59"16	<b>400 NL</b>	5'30"09	5'14"24	4'59"49
11'04"87	11'36"93	12'11"37	<b>800 NL</b>	11'26"57	10'54"39	10'24"44
21'27"00	22'29"47	23'36"58	<b>1500 NL</b>	21'57"38	20'54"22	19'55"43

38"83	41"06	43"45	<b>50 Dos</b>	39"56	37"32	35"23
1'21"73	1'26"29	1'31"19	<b>100 Dos</b>	1'23"82	1'19"15	1'14"81
2'53"20	3'02"26	3'11"99	<b>200 Dos</b>	2'58"01	2'48"64	2'39"91
41"82	44"13	46"61	<b>50 Bra</b>	42"99	40"50	38"17
1'32"41	1'37"68	1'43"33	<b>100 Bra</b>	1'32"96	1'27"94	1'23"28
3'15"22	3'25"64	3'36"84	<b>200 Bra</b>	3'16"08	3'05"99	2'56"60
35"49	37"42	39"49	<b>50 Pap</b>	36"21	34"24	32"40
1'19"57	1'23"95	1'28"66	<b>100 Pap</b>	1'21"46	1'16"90	1'12"65
3'08"75	3'28"32	3'40"16	<b>200 Pap</b>	3'28"14	3'02"84	2'51"29
2'52"52	3'01"24	3'10"61	<b>200 4N</b>	2'55"62	2'46"76	2'38"51
6'00"50	6'18"01	6'36"83	<b>400 4N</b>	6'07"40	5'49"63	5'33"10

## Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements. **Samedi 17 Avril 2021**

O.P. : 7h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 14h – 1 <sup>er</sup> Départ : 15h30
1-100 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	9-400 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
2-100 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	10-400 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
3-50 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )	11-100 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
4-50 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	12-100 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
5-200 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	13-200 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
6-200 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	14-200 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )
7-400 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	15-50 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
8-800 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	16-50 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	17-200 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
	18-200 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	19-800 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
	20-400 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	21-4 x 50 NL ( <i>Clst au temps</i> )*

## **Dimanche 18 Avril 2021**

O.P. : 7h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 14h – 1 <sup>er</sup> Départ : 15h30
22-200 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	31-100 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
23-200 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	32-100 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )
24-100 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	33-100 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
25-100 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	34-100 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
26-50 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )	35-1500 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
27-50 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	36-50 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
28-200 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	37-50 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
29-200 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	38-4 x 50 4N ( <i>Clst au temps</i> )*
30-1500 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	

\* Dames, Messieurs et Mixte

■ Du Samedi 29 au Dimanche 30 Mai

2021

**Coupe de la Ligue Grand Est** ■ Lieu : ?

■ 2 réunions

**Est des Départements**

■ Compétition de qualification

### Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans

■ Sélections départementales

■ Equipe de 8 nageuses et/ou 8 nageurs

**Engagements**

**Résultats**

- Propositions ExtraNat : du 19 au 26 Mai 2021
- Liste des engagés : 27 Mai 2021
- Réunion technique : 29 Mai 2021

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

### **Equipements**

Bassin de 25m homologué.  
Chronométrage automatique.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles :

100m Papillon, 100m Dos, 100m Brasse, 100 et 400m NL, 200m 4N

Épreuves de relais :

8 x 50m NL, 4 x 50m 4N (2 relais / équipe)

Classement au temps.

*NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.*

### **Mode de participation et de qualification**

Compétition ouverte à des sélections départementales extérieures à la Ligue Grand Est.

Une équipe d'entente inter-départementale pourra être inscrite. Afin d'être validée, une demande préalable et justifiée doit être faite auprès de la Ligue Grand Est de Natation. Les Départements peuvent présenter qu'une seule équipe Dames ou une seule équipe Messieurs. Il ne pourra y avoir d'équipe Mixte engagée.

Chaque équipe Départementale Dames et/ou Messieurs est composée de 8 nageuses et/ou 8 nageurs avec obligation de participer aux 4 épreuves individuelles et aux 2 épreuves de relais. Tous les 100m doivent être nagés, dans la limite de 4 nageuses et 4 nageurs par 100m.

Toutes les nageuses et tous les nageurs devront donc être engagés sur deux 100m, et le 200m 4N (4 nageuses et 4 nageurs) **ou** le 400m NL (4 nageuses et 4 nageurs).

**Cas concret : 1 équipe est composée de 8 nageuses dénommées A, B, C, D, E, F, G et H**

*Sachant que chaque nageuse doit participer à deux 100m et 200m 4N ou 400m NL, voici un exemple de répartition des épreuves par nageuse :*

Nageuse	100m Pap	100m Dos	100m Brasse	100m NL	200m 4N	400m NL
A	X		X			X
B	X		X			X
C	X			X	X	
D	X			X	X	
E		X	X		X	
F		X	X		X	
G		X		X		X
H		X		X		X
<b>TOTAL</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

Chaque sélection départementale pourra proposer des réservistes à raison de 2 nageuses et 2 nageurs maximum et de 2 épreuves maximum par nageuse et nageur.

Si des équipes terminent ex-aequo, le temps réalisé lors du 8 x 50 NL sera pris en compte pour les départager.



## Classements des équipes

Le nombre de points est déterminé à la place pour chacune des épreuves individuelles comme suit :  
 1<sup>er</sup> = 43 pts ; 2<sup>ème</sup> = 40 pts ; 3<sup>ème</sup> = 38 pts ; 4<sup>ème</sup> = 37 pts, 5<sup>ème</sup> = 36 pts,...

Le nombre de points est déterminé à la place pour chacune des épreuves de relais comme suit :  
 1<sup>er</sup> = 23 pts, 2<sup>ème</sup> = 20 pts, 3<sup>ème</sup> = 18 pts, 4<sup>ème</sup> = 17 pts, 5<sup>ème</sup> = 16 pts,....

Le classement des équipes départementales (Filles et Garçons) s'effectue à l'addition des points de toutes les épreuves.

## Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat.

## Qualification pour les Championnats Nationaux & Régionaux

Championnats Régionaux Eté

Championnats de France Jeunes

## Récompenses

Coupe et médailles pour les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons.

Si une équipe extérieure à la Ligue Grand Est termine dans les 3 premières du classement Filles et/ou Garçons, elle se verra récompensée.

## Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements. **Samedi**

### **29 Mai 2021**

<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
1-8 x 50 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
2-8 x 50 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
Course des réservistes (100 Dos-100 Brasse) / Pause
3-100 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
4-100 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
5-100 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )
6-100 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
7-200 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
8-400 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )

### **Dimanche 30 Mai 2021**

<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>
9-100 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
10-100 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
11-100 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
12-100 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )
13-200 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
14-400 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
Course des réservistes (100 NL-100 Pap) / Pause
15-4 x 50 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
16-4 x 50 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )

■ Du Vendredi 2 au Dimanche 4 Juillet 2021

■ 6 réunions

**Championnats  
Régionaux Eté**

■ Lieu : ?

■ Compétition qualitative

Conditions d'accès	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges : filles 11 ans et +, garçons 12 ans et +</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes</li> <li>■ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 16 Septembre 2019 au 20 Juin 2021</li> </ul>
Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : 22 au 29 Juin 2021</li> <li>■ Liste des engagements : 30 Juin 2021</li> <li>■ Réunion technique : 2 Juillet 2021</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>

### **Equipements**

Bassin de 50m homologué.  
Chronométrage automatique.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles

50-100 et 200m Papillon, 50-100 et 200m Dos, 50-100 et 200m Brasse, 50-100-200-400-800 et 1500m NL, 200 et 400m 4N.

Séries – Finales A TC, Finale B réservée aux Juniors 2 et moins, Finale C réservée aux Jeunes, *si 47 nageur(se)s classé(e)s et moins*

Finales A et B TC, Finale C réservée aux Juniors 2 et moins, Finale D réservée aux Jeunes, *si 48 nageur(se)s classé(e)s et plus*

Séries – Finale A TC pour les 800m NL Dames et 1500m NL Messieurs

Séries classement au temps pour les 800m NL Messieurs et 1500m NL Dames

### **Mode de participation et de qualification**

Championnat ouvert à des sélections étrangères.

Un(e) seul(e) nageur(se) non-sélectionnable, licencié(e) ou non dans le Grand Est, par finale.

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins (*base fédérale*) de la saison 2019-2020 et jusqu'au 20 Juin 2021. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Les séries lentes des 800m et 1500m NL pourront être doublées qu'en présence d'un chronométrage automatique doublé (pas de chronométrage manuel doublé).

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

### **Qualification pour les Championnats nationaux**

Championnats de France Open d'Été

### **Récompenses**

Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories de chaque épreuve à l'issue de la finale A. Une médaille aux 3 premier(ère)s Juniors 1-2 à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et le temps. Une médaille aux 3 premier(ère)s Jeunes à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et le temps. Si un ou des nageur(se)s non-sélectionnable(s), licencié(e)s ou non dans le Grand Est, figure(nt) dans les 3 premier(ère)s d'une épreuve, il/elle sera récompensé(e), en complément des nageur(se)s du Grand Est.

## Critères de qualification

ÉPREUVES	TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m						
	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
<b>50 NL</b>	33"02	32"16	31"32	30"51	30"11	29"72	29"34
<b>100 NL</b>	1'11"06	1'09"30	1'07"61	1'05"96	1'05"15	1'04"36	1'03"57
<b>200 NL</b>	2'36"14	2'32"17	2'28"33	2'24"60	2'22"78	2'20"98	2'19"21
<b>400 NL</b>	5'25"41	5'17"38	5'09"62	5'02"08	4'58"40	4'54"76	4'51"18
<b>800 NL</b>	10'42"22	10'42"22	10'16"95	10'01"43	9'54"56	9'41"51	9'35"66
<b>1500 NL</b>	21'31"91	21'31"91	20'10"87	19'46"44	19'22"40	18'48"58	18'23"67
<b>50 Dos</b>	37"89	36"78	35"70	34"65	34"14	33"64	33"14
<b>100 Dos</b>	1'20"52	1'18"24	1'16"03	1'13"89	1'12"84	1'11"81	1'10"79
<b>200 Dos</b>	2'51"87	2'44"61	2'40"22	2'35"97	2'33"89	2'31"84	2'29"81
<b>50 Bra</b>	42"14	40"99	39"87	38"79	38"26	37"74	37"22
<b>100 Bra</b>	1'32"53	1'29"89	1'27"34	1'24"87	1'23"66	1'22"47	1'21"29
<b>200 Bra</b>	3'16"83	3'08"76	3'03"71	2'58"82	2'56"43	2'54"06	2'51"73
<b>50 Pap</b>	35"73	34"76	33"83	32"92	32"48	32"04	31"61
<b>100 Pap</b>	1'20"03	1'17"84	1'15"72	1'13"66	1'12"65	1'11"66	1'10"68
<b>200 Pap</b>	3'18"66	3'06"82	2'47"25	2'37"64	2'35"67	2'33"72	2'31"80
<b>200 4N</b>	2'52"21	2'47"85	2'43"63	2'39"54	2'37"54	2'35"56	2'33"62
<b>400 4N</b>	5'58"52	5'58"52	5'41"30	5'33"07	5'29"05	5'25"08	5'21"17

ÉPREUVES	TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m						
	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
<b>50 NL</b>	33"72	32"86	32"02	31"21	30"81	30"42	30"04
<b>100 NL</b>	1'12"26	1'10"50	1'08"81	1'07"16	1'06"35	1'05"56	1'04"77
<b>200 NL</b>	2'39"04	2'35"07	2'31"23	2'27"50	2'25"68	2'23"88	2'22"11
<b>400 NL</b>	5'31"61	5'23"58	5'15"82	5'08"28	5'04"60	5'00"96	4'57"38
<b>800 NL</b>	10'55"12	10'55"12	10'29"85	10'14"33	10'07"46	9'54"41	9'48"56
<b>1500 NL</b>	21'56"41	21'56"41	20'35"37	20'10"84	19'46"90	19'13"08	18'48"17
<b>50 Dos</b>	39"19	38"08	37"00	35"95	35"44	34"94	34"44
<b>100 Dos</b>	1'22"82	1'20"54	1'18"33	1'16"19	1'15"14	1'14"11	1'13"09
<b>200 Dos</b>	2'57"27	2'50"01	2'45"62	2'41"37	2'39"29	2'37"24	2'35"21
<b>50 Bra</b>	42"84	41"69	40"57	39"49	38"96	38"44	37"92
<b>100 Bra</b>	1'34"43	1'31"79	1'29"24	1'26"77	1'25"56	1'24"37	1'23"19
<b>200 Bra</b>	3'21"33	3'13"26	3'08"21	3'03"32	3'00"93	2'58"56	2'56"23
<b>50 Pap</b>	36"33	35"36	34"43	33"52	33"08	32"64	32"21
<b>100 Pap</b>	1'21"43	1'19"24	1'17"12	1'15"06	1'14"05	1'13"06	1'12"08
<b>200 Pap</b>	3'21"96	3'10"12	2'50"55	2'40"94	2'38"97	2'37"02	2'35"10
<b>200 4N</b>	2'55"61	2'51"25	2'47"03	2'42"94	2'40"94	2'38"96	2'37"02
<b>400 4N</b>	6'06"02	6'06"02	5'48"80	5'40"57	5'36"55	5'32"58	5'28"67

## Critères de qualification

<b>MESSIEURS</b>		<b>TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m</b>					
<b>ÉPREUVES</b>	<b>Jeunes 1 12 ans</b>	<b>Jeunes 2 13 ans</b>	<b>Jeunes 3 14 ans</b>	<b>Juniors 1 15 ans</b>	<b>Juniors 2 16 ans</b>	<b>Juniors 3 17 ans</b>	<b>Juniors 4 et + 18 ans et +</b>
<b>50 NL</b>	30"58	29"48	28"63	27"80	27"40	27"00	26"60
<b>100 NL</b>	1'05"97	1'03"82	1'02"05	1'00"33	59"49	58"67	57"85
<b>200 NL</b>	2'26"08	2'16"99	2'13"45	2'10"02	2'08"34	2'06"68	2'05"04
<b>400 NL</b>	5'05"68	4'47"69	4'40"55	4'33"63	4'30"24	4'26"90	4'23"60
<b>800 NL</b>	10'19"42	10'19"42	9'37"42	9'22"60	9'00"64	8'51"53	8'45"45
<b>1500 NL</b>	19'27"66	19'27"66	17'50"17	17'44"54	17'30"67	16'57"56	16'52"60
<b>50 Dos</b>	35"15	32"74	31"73	30"75	30"27	29"80	29"34
<b>100 Dos</b>	1'14"56	1'09"87	1'07"77	1'05"73	1'04"73	1'03"75	1'02"78
<b>200 Dos</b>	2'37"71	2'30"35	2'24"02	2'19"92	2'17"92	2'15"94	2'13"99
<b>50 Bra</b>	38"48	36"54	35"42	34"33	33"79	33"27	32"75
<b>100 Bra</b>	1'25"15	1'19"41	1'17"16	1'14"96	1'13"89	1'12"84	1'11"79
<b>200 Bra</b>	3'02"62	2'47"09	2'42"55	2'38"14	2'35"98	2'33"86	2'31"76
<b>50 Pap</b>	33"25	31"45	30"56	29"70	29"28	28"86	28"45
<b>100 Pap</b>	1'14"41	1'10"88	1'08"83	1'06"83	1'05"86	1'04"89	1'03"94
<b>200 Pap</b>	3'05"71	2'41"29	2'30"21	2'24"15	2'22"21	2'20"30	2'18"41
<b>200 4N</b>	2'41"80	2'32"32	2'28"33	2'24"46	2'22"57	2'20"70	2'18"86
<b>400 4N</b>	5'35"14	5'35"14	5'11"13	5'03"36	4'59"56	4'55"82	4'52"12

<b>MESSIEURS</b>		<b>TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m</b>					
<b>ÉPREUVES</b>	<b>Jeunes 1 12 ans</b>	<b>Jeunes 2 13 ans</b>	<b>Jeunes 3 14 ans</b>	<b>Juniors 1 15 ans</b>	<b>Juniors 2 16 ans</b>	<b>Juniors 3 17 ans</b>	<b>Juniors 4 et + 18 ans et +</b>
<b>50 NL</b>	31"28	30"18	29"33	28"50	28"10	27"70	27"30
<b>100 NL</b>	1'07"47	1'05"32	1'03"55	1'01"83	1'00"99	1'00"17	59"35
<b>200 NL</b>	2'29"68	2'20"59	2'17"05	2'13"62	2'11"94	2'10"28	2'08"64
<b>400 NL</b>	5'13"38	4'55"39	4'48"25	4'41"33	4'37"94	4'34"60	4'31"30
<b>800 NL</b>	10'35"32	10'35"32	9'53"32	9'38"50	9'16"54	9'07"43	9'01"35
<b>1500 NL</b>	19'57"76	19'57"76	18'20"27	18'14"64	18'00"77	17'27"66	17'22"70
<b>50 Dos</b>	36"65	34"24	33"23	32"25	31"77	31"30	30"84
<b>100 Dos</b>	1'17"56	1'12"87	1'10"77	1'08"73	1'07"73	1'06"75	1'05"78
<b>200 Dos</b>	2'44"61	2'37"25	2'30"92	2'26"82	2'24"82	2'22"84	2'20"89
<b>50 Bra</b>	39"58	37"64	36"52	35"43	34"89	34"37	33"85
<b>100 Bra</b>	1'27"65	1'21"91	1'19"66	1'17"46	1'16"39	1'15"34	1'14"29
<b>200 Bra</b>	3'08"52	2'52"99	2'48"45	2'44"04	2'41"88	2'39"76	2'37"66
<b>50 Pap</b>	33"95	32"15	31"26	30"40	29"98	29"56	29"15
<b>100 Pap</b>	1'15"81	1'12"28	1'10"23	1'08"23	1'07"26	1'06"29	1'05"34
<b>200 Pap</b>	3'09"01	2'44"59	2'33"51	2'27"45	2'25"51	2'23"60	2'21"71
<b>200 4N</b>	2'45"90	2'36"42	2'32"43	2'28"56	2'26"67	2'24"80	2'22"96
<b>400 4N</b>	5'44"14	5'44"14	5'20"13	5'12"36	5'08"56	5'04"82	5'01"12

## **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

### **Vendredi 2 Juillet 2021**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 17h30</b>
1-100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	12-1500 NL Dames ( <i>série rapide</i> )
2-100 Pap Dames ( <i>séries</i> )	13-100 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
3-200 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	14-200 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
4-400 NL Dames ( <i>séries</i> )	15-400 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
5-200 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	16-200 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
6-50 Dos Dames ( <i>séries</i> )	17-50 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
7-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	18-100 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
8-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	19-200 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
9-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	20-100 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
10-50 NL Dames ( <i>séries</i> )	21-50 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
11-1500 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	22-100 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
	23-1500 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )

### **Samedi 3 Juillet 2021**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 17h30</b>
24-200 Dos Dames ( <i>séries</i> )	35-1500 NL Messieurs ( <i>Finale A</i> )
25-200 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	36-200 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
26-50 Pap Dames ( <i>séries</i> )	37-200 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
27-50 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	38-50 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
28-400 4N Dames ( <i>séries</i> )	39-50 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
29-400 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	40-400 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
30-200 NL Dames ( <i>séries</i> )	41-400 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
31-200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	42-200 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
32-50 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	43-200 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
33-50 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	44-50 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
34-800 NL Dames ( <i>séries</i> )	45-50 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*

### **Dimanche 4 Juillet 2021**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 16h</b>
46-100 NL Dames ( <i>séries</i> )	57-800 NL Dames ( <i>Finale A</i> )
47-100 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	58-100 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
48-200 Pap Dames ( <i>séries</i> )	59-200 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
49-400 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	60-400 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
50-200 4N Dames ( <i>séries</i> )	61-200 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
51-50 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	62-50 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
52-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )	63-100 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
53-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	64-200 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
54-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	65-100 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
55-50 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	66-50 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
56-800 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	67-100 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*

\* *Finale B TC et Finale D Jeunes, si 48 nageur(se)s classé(e)s et plus*

# ANNEXES

## LISTE MEETINGS NATIONAUX DANS LE GRAND EST

### PERSPECTIVES GRILLES CHAMPIONNATS REGIONAUX 2022

#### LISTE DES MEETINGS NATIONAUX DANS LE GRAND EST

Dates	Lieu	Club organisateur	Catégories
20-22/11/2020	Mulhouse	Mulhouse ON	Jeunes et +*
27-29/11/2020	Châlons-en-Champagne	Nautique Entente Châlonnaise	Jeunes et +**
18-20/12/2020	Longwy	USB Longwy	Jeunes et +*
22-24/01/2021	Schiltigheim	Léo-L. Schiltigheim-Bischheim	Jeunes et +**
29-31/01/2021	Epinal	CN Epinal	Jeunes et +**
19-21/02/2021	Reims	Stade de Reims Natation	Juniors et +
26-28/03/2021	Strasbourg	Team Strasbourg SNS-ASPTT-PCS	Jeunes et +**
	Troyes	Troyes ON	Jeunes et +**
03-05/04/2021	Nancy	ASPTT Nancy	Jeunes et +**
29-31/05/2021	Metz	SN Metz	Juniors et +

\* Grilles de temps Jeunes unique pour les 3 années d'âge (cf grilles de temps fédérales 25 et 50m Valeur 1 ci-après)

\*\* Grilles de temps Jeunes par année d'âge (cf grilles de temps fédérales 25 et 50m Valeur 2 ci-après)

## GRILLES DE TEMPS EN BASSIN DE 25m

11 ans			12 ans			13 ans			ÉPREUVES	12 ans			13 ans			14 ans					
1 <sup>er</sup> année	2 <sup>ème</sup> année	3 <sup>ème</sup> année	1 <sup>er</sup> année	2 <sup>ème</sup> année	3 <sup>ème</sup> année	1 <sup>er</sup> année	2 <sup>ème</sup> année	3 <sup>ème</sup> année		1 <sup>er</sup> année	2 <sup>ème</sup> année	3 <sup>ème</sup> année	1 <sup>er</sup> année	2 <sup>ème</sup> année	3 <sup>ème</sup> année	1 <sup>er</sup> année	2 <sup>ème</sup> année	3 <sup>ème</sup> année			
2008	2009	2009	Année de naissance			2009	2008	2007		2009	2008	2007		2009	2008	2007		2009	2008	2007	
34.72	32.83	31.56							50 Nage Libre	31.91	29.93	28.37									
1:15.40	1:11.28	1:05.54							100 Nage Libre	1:09.85	1:05.50	1:02.08									
2:43.08	2:34.19	2:28.28							200 Nage Libre	2:32.17	2:22.71	2:13.27									
5:45.47	5:26.62	5:14.26							400 Nage Libre	5:24.07	5:03.91	4:44.28									
11:42.11	11:04.76	10:38.14							800 Nage Libre	11:18.35	10:36.14	10:02.98									
23:13.96	21:57.92	21:07.23							1500 Nage Libre	21:17.65	19:58.15	18:53.84									
38.72	37.56	36.11							50 Dos	36.79	34.50	32.70									
1:25.18	1:20.52	1:17.42							100 Dos	1:19.06	1:14.14	1:10.27									
3:03.83	2:53.05	2:46.38							200 Dos	2:51.41	2:40.74	2:32.36									
44.52	42.09	40.47							50 Brasse	40.77	38.23	36.24									
1:26.46	1:31.20	1:27.89							100 Brasse	1:28.85	1:23.14	1:18.90									
3:28.30	3:16.94	3:09.30							200 Brasse	3:13.31	3:01.29	2:51.83									
37.64	35.59	34.22							50 Papillon	34.88	32.71	31.00									
1:24.17	1:19.57	1:15.52							100 Papillon	1:17.68	1:12.85	1:08.03									
3:12.36	3:01.86	2:54.97							200 Papillon	2:57.41	2:46.37	2:37.70									
3:04.24	2:54.19	2:47.48							200 4 Nages	2:52.85	2:42.10	2:33.68									
6:34.85	6:13.12	5:58.27							400 4 Nages	6:09.08	5:46.11	5:28.07									

**VALEUR 1 :** Donne UNIQUE pour tous les JEUNES (1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> années)

**VALEUR 2 :** GRILLES pour chaque année d'âge de la catégorie JEUNES (1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> années)

<b>GRILLES DE TEMPS EN BASSIN DE 50m</b>						
11 ans	12 ans	13 ans	ÉPREUVES	12 ans	13 ans	14 ans
1 <sup>ère</sup> année	2 <sup>ème</sup> année	3 <sup>ème</sup> année		1 <sup>ère</sup> année	2 <sup>ème</sup> année	3 <sup>ème</sup> année
2019	2020	2020	Année de naissance	2009	2008	2007
35.42	33.53	32.26	50 Nage Libre	32.61	30.63	29.07
1:17.92	1:13.73	1:10.34	100 Nage Libre	1:11.35	1:07.00	1:03.58
2:49.17	2:40.10	2:34.05	200 Nage Libre	2:35.77	2:26.31	2:18.87
5:58.49	5:39.27	5:26.46	400 Nage Libre	5:31.77	5:11.61	4:55.76
12:19.28	11:31.08	11:04.99	800 Nage Libre	11:34.25	10:52.04	10:18.88
24:05.41	22:47.90	21:36.23	1500 Nage Libre	21:47.75	20:28.25	19:25.79
42.45	40.21	38.71	50 Dos	38.29	36.00	34.20
1:29.99	1:25.21	1:21.01	100 Dos	1:22.06	1:17.14	1:13.27
3:14.37	3:04.06	2:58.19	200 Dos	2:58.31	2:47.64	2:39.26
45.99	43.52	41.87	50 Brasse	41.87	39.33	37.34
1:40.45	1:35.08	1:31.86	100 Brasse	1:31.15	1:25.64	1:21.30
3:37.75	3:26.12	3:18.36	200 Brasse	3:19.21	3:07.19	2:57.73
38.90	36.81	35.42	50 Papillon	35.58	33.41	31.70
1:37.11	1:27.43	1:19.31	100 Papillon	1:19.08	1:14.25	1:10.45
3:19.29	3:08.60	3:01.47	200 Papillon	3:00.71	2:49.67	2:41.00
3:11.28	3:01.13	2:56.29	300 4 Nages	2:56.95	2:46.20	2:37.75
6:50.40	6:28.43	6:13.71	400 4 Nages	6:18.06	5:55.11	5:37.07

VALEUR 1 : Grille unique pour tous les JUNIERS (1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> années)

VALEUR 2 : GRILLES pour chaque année d'âge de la catégorie JEUNES (1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> années)

## **PERSPECTIVES GRILLES DE QUALIFICATION CHAMPIONNATS REGIONAUX 2022**

Ces grilles ne sont que des perspectives.

Elles seront éventuellement étudiées à chaque saison en fonction du règlement fédéral et des grilles nationales

### **DAMES**

### **TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m**

ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
<b>50 NL</b>	32"59	31"74	30"91	30"11	29"72	29"34	28"95
<b>100 NL</b>	1'10"17	1'08"45	1'06"78	1'05"15	1'04"36	1'03"57	1'02"80
<b>200 NL</b>	2'34"14	2'30"24	2'26"45	2'22"78	2'20"98	2'19"21	2'17"45
<b>400 NL</b>	5'21"36	5'13"47	5'05"82	4'58"40	4'54"76	4'51"18	4'47"64



<b>800 NL</b>	10'40"64	10'40"64	10'23"79	9'56"43	9'49"56	9'36"51	9'20"66
<b>1500 NL</b>	20'27"50	20'27"50	20'27"50	19'39"34	19'12"40	18'38"58	18'13"67
<b>50 Dos</b>	37"33	36"23	35"17	34"14	33"64	33"14	32"65
<b>100 Dos</b>	1'19"37	1'17"13	1'14"96	1'12"84	1'11"81	1'10"79	1'09"79
<b>200 Dos</b>	2'46"85	2'42"40	2'38"08	2'33"89	2'31"84	2'29"81	2'27"81
<b>50 Bra</b>	41"56	40"42	39"33	38"26	37"74	37"22	36"71
<b>100 Bra</b>	1'31"20	1'28"61	1'26"10	1'23"66	1'22"47	1'21"29	1'20"13
<b>200 Bra</b>	3'11"34	3'06"22	3'01"25	2'56"43	2'54"06	2'51"73	2'49"44
<b>50 Pap</b>	35"24	34"29	33"37	32"48	32"04	31"61	31"19
<b>100 Pap</b>	1'18"92	1'16"77	1'14"68	1'12"65	1'11"66	1'10"68	1'09"71
<b>200 Pap</b>	3'15"66	3'03"82	2'44"25	2'35"67	2'33"72	2'31"80	2'29"90
<b>200 4N</b>	2'50"01	2'45"72	2'41"57	2'37"54	2'35"56	2'33"62	2'31"69
<b>400 4N</b>	5'54"11	5'45"50	5'37"15	5'29"05	5'25"08	5'21"17	5'17"31

## DAMES TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m

ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
<b>50 NL</b>	33"29	32"44	31"61	30"81	30"42	30"04	29"65
<b>100 NL</b>	1'11"37	1'09"65	1'07"98	1'06"35	1'05"56	1'04"77	1'04"00
<b>200 NL</b>	2'37"04	2'33"14	2'29"35	2'25"68	2'23"88	2'22"11	2'20"35
<b>400 NL</b>	5'27"56	5'19"67	5'12"02	5'04"60	5'00"96	4'57"38	4'53"84
<b>800 NL</b>	10'53"54	10'53"54	10'36"69	10'09"33	10'02"46	9'49"41	9'43"56
<b>1500 NL</b>	20'52"00	20'52"00	20'52"00	20'03"84	19'36"90	19'03"08	18'38"17
<b>50 Dos</b>	38"63	37"53	36"47	35"44	34"94	34"44	33"95
<b>100 Dos</b>	1'21"67	1'19"43	1'17"26	1'15"14	1'14"11	1'13"09	1'12"09
<b>200 Dos</b>	2'52"25	2'47"80	2'43"48	2'39"29	2'37"24	2'35"21	2'33"21
<b>50 Bra</b>	42"26	41"12	40"03	38"96	38"44	37"92	37"41
<b>100 Bra</b>	1'33"10	1'30"51	1'28"00	1'25"56	1'24"37	1'23"19	1'22"03
<b>200 Bra</b>	3'15"84	3'10"72	3'05"75	3'00"93	2'58"56	2'56"23	2'53"94
<b>50 Pap</b>	35"84	34"89	33"97	33"08	32"64	32"21	31"79
<b>100 Pap</b>	1'20"32	1'18"17	1'16"08	1'14"05	1'13"06	1'12"08	1'11"11
<b>200 Pap</b>	3'18"96	3'07"12	2'47"55	2'38"97	2'37"02	2'35"10	2'33"20
<b>200 4N</b>	2'53"41	2'49"12	2'44"97	2'40"94	2'38"96	2'37"02	2'35"09
<b>400 4N</b>	6'01"61	5'53"00	5'44"65	5'36"55	5'32"58	5'28"67	5'24"81

## **PERSPECTIVES GRILLES DE QUALIFICATION CHAMPIONNATS REGIONAUX 2022**

Ces grilles ne sont que des perspectives.

Elles seront éventuellement étudiées à chaque saison en fonction du règlement fédéral et des grilles nationales

## MESSIEURS TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m

ÉPREUVES	Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
50 NL	29"92	29"05	28"21	27"40	27"00	26"60	26"21
100 NL	1'05"03	1'03"23	1'01"49	59"79	58"97	58"15	57"34
200 NL	2'19"50	2'15"91	2'11"42	2'09"04	2'07"38	2'05"74	2'04"13
400 NL	4'52"84	4'45"59	4'38"56	4'31"74	4'28"40	4'25"10	4'21"85
800 NL	9'49"46	9'49"46	9'41"36	9'20"60	8'58"64	8'49"53	8'43"45
1500 NL	19'20"25	18'50"25	18'14"27	17'40"14	17'26"27	16'53"16	16'48"20
50 Dos	33"46	32"43	31"44	30"47	30"00	29"54	29"08
100 Dos	1'11"65	1'09"51	1'07"44	1'05"43	1'04"45	1'03"48	1'02"52
200 Dos	2'31"90	2'27"61	2'23"46	2'19"42	2'17"44	2'15"49	2'13"57
50 Bra	37"52	36"37	35"27	34"19	33"67	33"15	32"64
100 Bra	1'21"17	1'18"88	1'16"65	1'14"49	1'13"44	1'12"39	1'11"36
200 Bra	2'50"82	2'46"20	2'41"73	2'37"38	2'35"26	2'33"16	2'31"09
50 Pap	32"00	31"10	30"23	29"38	28"96	28"55	28"14
100 Pap	1'11"94	1'09"85	1'07"82	1'05"86	1'04"89	1'03"94	1'03"01
200 Pap	3'02"64	2'38"29	2'27"21	2'22"21	2'20"30	2'18"41	2'16"55
200 4N	2'35"07	2'31"01	2'27"08	2'23"27	2'21"40	2'19"56	2'17"74
400 4N	5'24"73	5'16"60	5'08"72	5'01"06	4'57"32	4'53"62	4'49"97

### MESSIEURS TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m

ÉPREUVES	Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
50 NL	30"62	29"75	28"91	28"10	27"70	27"30	26"91
100 NL	1'06"23	1'04"43	1'02"69	1'00"99	1'00"17	59"35	58"54
200 NL	2'22"40	2'18"81	2'15"32	2'11"94	2'10"28	2'08"64	2'07"03
400 NL	4'59"04	4'51"79	4'44"76	4'37"94	4'34"60	4'31"30	4'28"05
800 NL	10'02"36	10'02"36	9'54"26	9'33"50	9'11"54	9'02"43	8'56"35
1500 NL	19'44"75	19'14"75	18'38"77	18'04"64	17'50"77	17'17"66	17'12"70
50 Dos	34"76	33"73	32"74	31"77	31"30	30"84	30"38
100 Dos	1'13"95	1'11"81	1'09"74	1'07"73	1'06"75	1'05"78	1'04"82
200 Dos	2'37"30	2'33"01	2'28"86	2'24"82	2'22"84	2'20"89	2'18"97
50 Bra	38"22	37"07	35"97	34"89	34"37	33"85	33"34
100 Bra	1'23"07	1'20"78	1'18"55	1'16"39	1'15"34	1'14"29	1'13"26
200 Bra	2'55"32	2'50"70	2'46"23	2'41"88	2'39"76	2'37"66	2'35"59
50 Pap	32"60	31"70	30"83	29"98	29"56	29"15	28"74
100 Pap	1'13"34	1'11"25	1'09"22	1'07"26	1'06"29	1'05"34	1'04"41
200 Pap	3'05"94	2'41"59	2'30"51	2'25"51	2'23"60	2'21"71	2'19"85
200 4N	2'38"47	2'34"41	2'30"48	2'26"67	2'24"80	2'22"96	2'21"14
400 4N	5'32"23	5'24"10	5'16"22	5'08"56	5'04"82	5'01"12	4'57"47