

COLLOQUE SUR LA PRÉPARATION PHYSIQUE

L'ERFAN LIGUE GRAND EST NATATION organise un colloque sur la préparation physique

Public concerné : Entraîneurs de natation, Water Polo et de Natation artistique.

Contenu du colloque :

La préparation physique et sa planification annuelle (jeunes et élite)
Echanges avec les intervenants en salle de cours et pratique physique en salle de musculation

Dates de la formation :

Du lundi 16 au mardi 17 septembre 2019

Nombre d'heures de formation :

15h00

Calendrier de la formation :

Lundi 16 septembre 2019 de 9h00 à 17h00
Mardi 17 septembre 2019 de 9h00 à 17h00

Lieu de la formation :

Strasbourg – piscine de la Kibitzenau

Cout de la formation :

150 €

Intervenants :

Fabien LEBLON – préparateur physique Pôle France d'Amiens – CAF et club – professeur à l'Université d'Amiens

Cécile DUCHATEAU – CTS Centre – référente nationale FFN préparation physique des jeunes

Modalités d'inscription :

[Inscription en ligne](#)

Possibilité de prise en charge par l'AFDAS pour les professionnels.