

Dajana Karaula

34 ans

Nationalité : Croatie



PROFESSION

Professeure principale à l'université de Zagreb et préparateur physique du club de Jug Dubrovnik

ETUDE

2016 : elle a reçu le prix du meilleur entraîneur de conditionnement de Croatie.

2016 : Lors de la 8e Conférence scientifique internationale sur la kinésiologie, elle a reçu le prix Miloš Mraković pour jeunes chercheurs, pour son article intitulé Les effets d'une formation pliométrique suivie d'un arrêt de la formation sur la performance motrice.

Publication de manière indépendante et en collaboration: 19 articles scientifiques et 24 articles professionnels publiés dans des revues professionnelle

2013 : Doctorat de troisième cycle en kinésiologie,

Sujet de thèse :

«IMPACT DE LA FORMATION HYPERCAPNIQUE-HIPOXYEN SUR LES 100 MÈTRES AVANT DE FAIRE FONCTIONNER LE CRAWL STROKE EN TOP SWIMMERS»

2012 : Prix du meilleur article professionnel à la 21e université d'été des kinésiologues de la République de Croatie sous le titre «Intensification dans le processus de non-propagation»

2010 : À l'occasion des 51e et 52e anniversaires de la faculté de kinésiologie de l'Université de Zagreb, elle a été récompensée pour ses réalisations exceptionnelles dans le sport, notamment les réalisations sportives des années académiques

WATER-POLO

Depuis 2015 : responsable préparation physique du club de water-polo Jug CO - Dubrovnik, avec lequel elle a remporté la Coupe de Croatie, la Ligue Triglav, le Championnat de Croatie, la Ligue des champions et la Super Coupe.

2014 : Médaille de bronze aux Championnats d'Europe (U20) avec l'équipe junior.

2013 : Entraîneur dans l'équipe junior croate de water-polo (U20), médaille d'argent aux Championnats du monde junior en 2013 et le prestigieux prix Dražen Petrović en 2013 dans la catégorie de l'équipe masculine la plus titrée.

Sport

2008 : Elle était membre de l'équipe de natation apnée aux championnats d'Europe et des Jeux méditerranéens et membre des Jeux olympiques de Pékin

2005 : Le prix de la meilleure athlète de la faculté de kinésiologie de l'Université de Zagreb

Elle a remporté une médaille d'argent aux Jeux de la Méditerranée et a été demi-finaliste aux Championnats d'Europe.

Double vice-championne du monde d'apnée libre.