

SELECTION

STAGE GAVROCHE 2018

5-7 Janvier - VITTEL

Suite aux résultats du Classement National du Natathlon 2017, les nageuses et nageurs suivants ont été sélectionné(e)s pour participer au stage Gavroche 2018 qui aura lieu du 5 au 7 Janvier 2018 à Vittel (Vita et CPO).

FILLES	GARCONS
BERTON Claire (2004) – CO Saint-Dizier Natation	ABELLATIF Mohamed (2003) – Léo L.Schiltigheim-Bischheim
BROISSAND Paola (2004) - SNS Epernay	ALISON Hugo (2004) – US Toul
BURGY Manon (2005) – SC Sélestat	ANDRY Lucas (2003) - SN Sedan
DENIS SMETT Valentine (2006) – Reims Natation 89	ANSEL Amédée (2005) – C.N du Florival
DOMINIQUE Manon (2006) – Erstein Aquatic Club	ATTENOT Corentin (2004) – Reims Natation 89
GAUTHERAT Romane (2006) - Thann Olympic Natation	BADRI Lorenzo (2003) – Mulhouse ON
GELIG Lisa (2004) – Erstein Aquatic Club	BEYL Nicolas (2005) – Mulhouse ON
GIRARDET Lilou (2004) – Mulhouse ON	BORGES Hugo (2004) – Nautique Entente Châlons
HESSE Sarah (2005) – SN Metz	BROISSAND Emmanuel (2003) – SNS Epernay
HUMBERT-BRICHARD Lise (2004) – US Toul	CLAQUIN Tristan (2003) – Nautique Entente Châlons
KENNEL Léa (2005) – Team Strasbourg SNS-ASPTT-PCS	CONTAL Lucas (2005) – SC Laneuveville
LINDAUER Juliette (2006) – Erstein Aquatic Club	DELAIE Yanis (2004) – Charleville-Mézières Natation
MALET Agathe (2005) - Team Strasbourg SNS-ASPTT-PCS	DEMESY Paul (2004) – Mulhouse ON
MARQUE Lilou (2006) – CN Neufchâteau	FICHER Merlin (2005) – CN Vouziers
MORGENROTH Zoé (2005) – Natation Hochfelden	HENRIONNET Tom (2004) – US Toul
MOURGUES Catelle (2004) – CO Saint-Dizier Natation	HINDERER Evan (2005) - M.J.C d'Ungersheim
MOURGUES Soline (2006) – CO Saint-Dizier Natation	HUG-DREYFUS Neal (2005) – Mulhouse ON
MUSSER Léa (2005) – AC Molsheim Mutzig	LOMBARDO Maxime (2003) – ASPTT Nancy
NGO Amélie (2005) – AC Molsheim Mutzig	MINEUR Lucas (2003) – Reims Champagne Natation
PASQUET Aurélie (2004) – Dauphins Obernai	MONCUY Enzo (2005) – SNS Epernay
PETERS Léna (2005) – CN Val de Fensch Serémange	OBJOIS Elias (2004) – Reims Natation 89
PICARD Justine (2006) – Villerupt Natation	PAGANELLI Tom (2003) – USB Longwy Natation
REMY-BARRE Justine (2004) – USB Longwy Natation	PIAZZA Romain (2005) - AC Molsheim Mutzig
ROPINSKI Laurine (2004) – Villerupt Natation	PIERRON Gauthier (2004) – TCN Champigneulles
SANTANGELO Clémence (2005) – CN Neufchâteau	SAARBACH Alban (2004) – CN Sarreguemines
SCHNEPF Victoria (2006) – Erstein Aquatic Club	STUDER Thomas (2003) – Thann Olympic N
SUQUET Emmie (2005) – CN Vouziers	TCHIRIKHTCHIAN Sévan (2005) – Reims Champagne Natation
THEILMANN Oria (2004) – Vague Betschorf-Drachenbronn	TETE Benjamin (2003) – Reims Champagne Natation
ZAITER Meissa (2006) – ASPTT Nancy	VERNET Melvin (2004) – Reims Champagne Natation
ZOUITANE Narjis (2006) – Dauphins Obernai	VIENNET Georges (2005) – SC Laneuveville
	ZUROWSKI Quentin (2004) – US Toul

.../...

Pour les entraîneurs, ce stage permettra la mise en place d'une formation continue des entraîneurs.

La Ligue Grand Est de Natation prend en charge l'hébergement et la restauration des nageuses et nageurs sélectionné(e)s ainsi qu'un entraîneur par club, les frais de transport restant à la charge des structures.

Programme prévisionnel :

Vendredi 5 Janvier :

9h – 9h45 : accueil et installation des nageuses, nageurs et entraîneurs au Centre de Préparation Omnisports

10h – 12h : entraînement

12h30 – 13h30 : repas

14h – 15h30 : intervention dopage (*à confirmer*) – DRDJSCS Grand Est

13h30 – 16h : relation entraîneur/entraîné(e) – Stéphane TICHON

16h – 18h : entraînement

19h – 20h : repas

20h – 22h30 : formation des entraîneurs : mutualisation, vidéos et analyses, échanges et débats autour des facteurs de performance.

21h15 : coucher pour les nageuses et nageurs

Samedi 6 Janvier

7h30 : petit déjeuner

8h30 – 10h30 : entraînement

12h – 13h : repas

13h15 – 14h45 : analyse technique à travers la vidéo (entraîneurs + nageurs).

15h – 17h : entraînement

17h30 – 19h : repos, debriefing entraînement

19h – 20h : repas

20h – 22h30 : formation des entraîneurs : mutualisation, vidéos et analyses, échanges et débats autour des facteurs de performance.

21h15 : coucher pour les nageuses et nageurs

Dimanche 7 Janvier

7h30 : petit déjeuner

8h30 – 10h30 : entraînement

11h – 12h : debriefing entraînement, libération des chambres

12h – 13h : repas

13h30 – 15h : entraînement

15h30 : fin du stage